

V čase neustáleho zvyšovania nákladov na bývanie si určite i vy často kladiete otázku, ako v domácnosti čo najefektívnejšie **USPORIŤ** peniaze. Niekedy stačia menšie zmeny a domácnosť dokáže ušetriť desiatky až stovky eur ročne. Ale ako na to?



Ako ušetriť peniaze aj energie

Užitoční úsporní pomocníci

Pri plyne na varenie a ohreve vody pri priemernej ročnej spotrebe 14 000 kWh si domácnosť priplatí približne 90 centov mesačne. Cena za dodávku tepla domácnostiam sa zvýši priemerne o 4,70 %. Vodné a stočné sa zvýši priemerne o 1,70 %. Šetriť neznamená len usporiť, ale bude treba šetriť aj vtedy, ak nebudete chcieť, aby sa vám vaše výdavky zvyšovali.

Elektrická energia

Najviac nám z rodinného rozpočtu určite ukrajujú poplatky za elektrickú energiu. Najväčšiu spotrebu v klasických domácnostiach má chladnička s mrazničkou a osvetlenie, na ktorom sa však naozaj dá výrazne ušetriť.

Náš tip: vymeňte klasické žiarovky za LED osvetlenie. Väčšina domácností stále používa klasické, prípadne halogénové žiarovky. V súčasnosti sú však vhodným riešením LED žiarovky, ktoré môžu ušetriť oproti klasickým či halogénovým žiarovkám až 75 – 80 % energie. Rozdiel je aj v ich životnosti. Kým LED žiarovky vydržia od 15 000 do 30 000 hodín, halogénové najviac 10 000. Dnes cena LED žiaroviek klesla, takže sa používajú takmer všade, od pouličného osvetlenia až po svetlá na autách.



Náš tip: nainštalujte automatické senzory zapínania osvetlenia. Ďalším spôsobom, ako ušetriť najmä pri

vonkajšom osvetlení domu či v interiéri na chodbách a schodiskách, sú automatické senzory. Reagujú len na pohyb, takže sa vám nemôže stať, že by ste zabudli svetlá zhasnúť. Výhodou je aj to, že osvetlenie sa zapne po vašom príchode a vy nemusíte hľadať v tme vypínač či púšťať z rúk tašky s nákupmi len preto, aby ste si mohli zažať svetlo. Na záhrade či terasách zas môžete využívať solárne lampy. Tie vďaka výkonnej batérii fungujú bezproblémovo aj počas zimných mesiacov.

Zmeňte dodávateľa

Ušetriť sa dá aj takticky, a to napríklad zmenou dodávateľa plynu či elektriny. Mnoho firiem má prestupové akcie. Niektoré dokonca dávajú bonusy a lepšie ceny, ak odoberáte plyn aj elektrickú energiu od jedného dodávateľa. Porovnajte si ponuky a možno prídete na to, že len touto zmenou ušetríte mesačne niekoľko eur. Treba si však pozorne preštudovať podmienky.



Pitná a úžitková voda

Náš tip: namontujte si úsporné perlátory. Za rok minie priemerná štvorčlenná rodina asi 200 000 litrov vody, čo je pre vašu lepšiu predstavu zhruba 5 veľkých bazénov. Čo sa vody v domácnosti týka, aj tu sa dajú nájsť riešenia, ako ušetriť. Najbežnejším je nenechať tiecť vodu napríklad pri ústnej hygiene či počas prípravy na holenie, umývanie vlasov či sprchovanie. Moderným a efektívnym šetričom vody v súčasnosti je perlátor. Ide o jednoduché úsporné zariadenie, ktoré vháňa do prúdu vody vzduch. Bežné majú úsporu cca 40 %, no v ponuke sú aj perlátory s úsporou vody až 85 percent. Majú funkcie, ako je dotykové zapínanie, vypínanie a časovanie. Perlátor sa používa i v sprchovej hlavici. Nová úsporná sprchová hlavica obsahuje zmiešavač vzduchu, ktorý vodu naperlí a vytvorí tzv. dažďový efekt. Jeho hlavnou prednosťou je nízka počítateľná investícia a aj rýchla návratnosť.

Vedeli ste, že:

O poradenstvo, ako ušetriť na energiách, môžete požiadať aj agentúru ministerstva hospodárstva? Vykonať ho priamo vo vašej domácnosti, a tak vám dokáže úsporu „ušiť na mieru“. Poradca odhalí, ako sa u vás môže znížiť spotreba energií bez toho, aby ste sa celkom vzdali vašich sprchovacích či iných návykov. Naučí vás zorientovať sa v spotrebe vašej domácnosti. Poradí napríklad, aký typ či druh svetiel a svietidiel použiť v každej miestnosti a navrhne i iné druhy úsporných riešení u vás doma.

Umývačka na riad

Náš tip: skončujte s ručným umývaním. Kedysi luxus, dnes už bežná súčasť moderného vybavenia kuchyne. Umývačka riadu si vydobyla svoje miesto celkom oprávnené. Umývanie v umývačke oproti ručnému dokáže takisto výrazne šetriť vašu peňaženku. Pri ručnom umývaní spotrebujete bežne viac ako 40 litrov vody, kým umývačka si vystačí približne len s 10 litrami vody.

Teplo

Náš tip: zvýšte výkon radiátora použitím fólie. Tepelné úniky spôsobuje najmä nedosta-

točné zateplenie budovy. Vtedy sa stane, že teplo uniká cez obvodové múry, strechu alebo okná. V takom prípade je potrebný väčší stavebný zásah, čo znamená aj výraznejšie vstupné náklady. Preto sa v tomto bode zamerajte na rôzne iné nástroje, ktoré nám môžu pomôcť tento problém riešiť. Aby neunikalo teplo z radiátorov, umiestnite za ne na stenu fóliu. Teplo od radiátora odráža späť a efektívne zabraňuje jeho stratám. Rozhodujúci vplyv má kvalita fólie. Kým obyčajná približne po 6 mesiacoch vplyvom tepla stráca svoje pôvodné vlastnosti, reflexná fólia s vlastnosťami z leteckého priemyslu si zachováva dlhodobo svoje schopnosti. Účinnosti vykurovania môžete zabezpečiť aj ventilátorom na radiátor. Teplo z radiátora sa rýchlejšie dostane do miestnosti a rýchlejšie ju vykúri. Tým sa môže znížiť teplota vody vo vykurovacom okruhu. Podľa druhu použitej technológie je možné skrátiť čas na vykúrenie miestnosti až 5-násobne. Termostat tak automaticky radiátor vypne skôr a vy ušetríte svoje peniaze.

Aj na maličkostiach ušetríte

Úspora pri varení. Varenie pod pokrievkou nielenže skôr zohreje vodu alebo pokrm, ale varenie bez pokrievky zvýši spotrebu energie až o neuveriteľných 150 až 300 percent. Týka sa to rovnako plynu, ako aj elektriny. Dôležité je aj to, aby ste kladli hrnce na správne platničky a horáky. Varná platňa by mala byť rovnaká, ako je plocha hrnca. Ak ste doteraz nepoužívali tlakový hrniec, začnite. Tlakový hrniec najmä pri dlhšej príprave jedál dokáže usporiť až 50 % energie.



Dôležitá úspora energie

Bývame v staršom rodinnom dome, ktorý sa chystáme prerobiť. Chceme zároveň minimalizovať spotrebu energie. Viete nám poradiť výhodné financovanie?

Matej Starosta

Lišiak radí:

Odporúčame vám obrátiť sa na špecialistov z Prvej stavebnej sporiteľne. Už viac ako 25 rokov sa zameriavame hlavne na financovanie modernizácie či rekonštrukcie bytov a domov. Tomu je prispôbená aj ponuka našich produktov, ktoré pravidelne inovujeme. Odporúčame vám využiť úver zo stavebného sporenia bez založenia nehnuteľnosti. Bez zbytočného papierovania (čím ušetríte nemalo času ale aj prostriedkov) vám vieme poskytnúť až 50 000 eur (v tejto výške vtedy, ak ste už našim stavebným sporiteľom). Úver má priaznivú úrokovú sadzbu a dobu splatnosti až 30 rokov. To pre vás znamená nízku mesačnú splátku, ktorá nezaťaží váš rodinný rozpočet. K výhodnému financovaniu vám pridáme aj niekoľko užitočných rád, na čo nezabudnúť pri realizácii vášho zámeru. Rekonštrukciu si rozčleňte na niekoľko etáp. Renovovať môžete aj postupne, v závislosti od vašich finančných možností či požiadaviek alebo od veľkosti úžitkovej plochy domu. Na energetickú efektívnosť bývania vplyva niekoľko faktorov. Spomeňme tie najdôležitejšie: zateplenie domu, kvalitné okná a dvere, zateplenie strešnej konštrukcie alebo moderný systém vykurovania. Do pozornosti vám dávame aj použitie zariadení využívajúcich alternatívne zdroje energie. Ich použitie má výrazný vplyv na konečnú spotrebu energie.

Ešte dodávame, že všetky spomenuté materiály či zariadenia, a s nimi spojené stavebné práce, dokážete financovať prostredníctvom nášho úveru. Čiastka do 50 000 € by mala hravo postačovať na vami plánovanú prestavbu domu.

Potrebujete viac informácií?

Radi vám vo všetkom poradíme! Nájdete nás na www.pss.sk alebo nám zatelefonujte do Centra telefonických služieb na číslo **02/58 55 58 55**.

