

Život bez odpadu

ZERO WASTE



URČITE STE UŽ AJ VY POČULI O „ZERO WASTE“. IDE O ŽIVOTNÝ ŠTÝL, KTORÝ SA SNAŽÍ, ABY ĽUDIA PRIJALI ZODPOVEDNOSŤ ZA TO, ČO NAKUPUJÚ A KOĽKO ODPADU VYPRODUKUJÚ. A TIEŽ, ABY SA HO SNAŽILI ZNIŽIŤ NA ÚPLNÉ MINIMUM.

Zero waste je vizionársky cieľ, ktorý má viesť ľudí k zmene ich životného štýlu a postupov. Realizácia a dodržiavanie pravidiel zero waste odstráni všetky úniky škodlivín do pôdy, vody alebo vzduchu, ktoré by ohrozovali zdravie planéty. Tento pojem pochádza z Austrálie. V roku 1996 sa tam zhodli politici a verejnosť, že už nebudú prírodu devastovať a vypracovali plán na jej ochranu. Podľa neho treba čo najviac triediť, recyklovať a eliminovať používanie plastov v domácnosti.

PRAVIDLO 5 R

Hlavná tvár celosvetového zero waste hnutia a autorka knihy Domácnosť bez odpadu Bea Johnson hovorí, že na zníženie množstva odpadu sa stačí riadiť piatimi princípmi v presnom poradí. V angličtine všetky začínajú na písmeno R. Mimo chodom, táto žena údajne dokáže vmestiť ročný odpad svojej 4-člennej rodiny do jedného zaváraninového pohára. Neuveriteľné, však?

1. Refuse – odmietajte. „Keď odmietnete niektoré veci, zastavíte dopyt po ďalších a tiež zabránite tomu, aby sa stali odpadom vo vašej domácnosti,“ hovorí Bea Johnson, ktorá odmieta plastové tašky, slamky, propagačné predmety, aj jedlá v lietadle.

Viac čítajte v časopise PSS DOMa 2/2019. Jeho printovú verziu vám poskytnú obchodní zástupcovia PSS, nájdete ho na www.pss.sk alebo si ho cez Google Play či App Store stiahnete do svojich mobilných zariadení.

Sen o novom alebo vynovenom bývaní vám splní Prvá stavebná sporiteľňa, ktorá vám ponúka veľký výber mimoriadne výhodných úverov. Viac na www.pss.sk a na telefónnom čísle 02/58 55 58 55.

2. Reduce – redukujte. Zbavte sa vecí, ktoré často alebo vôbec nepoužívate. Zbytočnosti predajte alebo podarujte, ale naučte sa aj zdieľať. Vŕtačka či tavná pištoľ stačia v rámci širšej rodiny len v počte jeden kus, nie?

3. Reuse – používajte opätovne. Snažte sa nahradiť jednorazové veci takými, ktoré sa dajú použiť znovu. Papierové utierky napríklad handričkami a papierové vreckovky látkovými.

4. Recycle – recyklujte. Myslite tým recykláciu toho, čo nemôžeme odmietnuť, obmedziť alebo opätovne použiť. Zo starých riflí si ušite kabelku, nemoderný pletený sveter posluží po prešíaní ako poťah na vankúš a pod.

5. Rot – kompostujte. Napríklad šupky z ovocia a zeleniny, ak bývate v byte, zaobstarajte si menší šikovný kompostér.