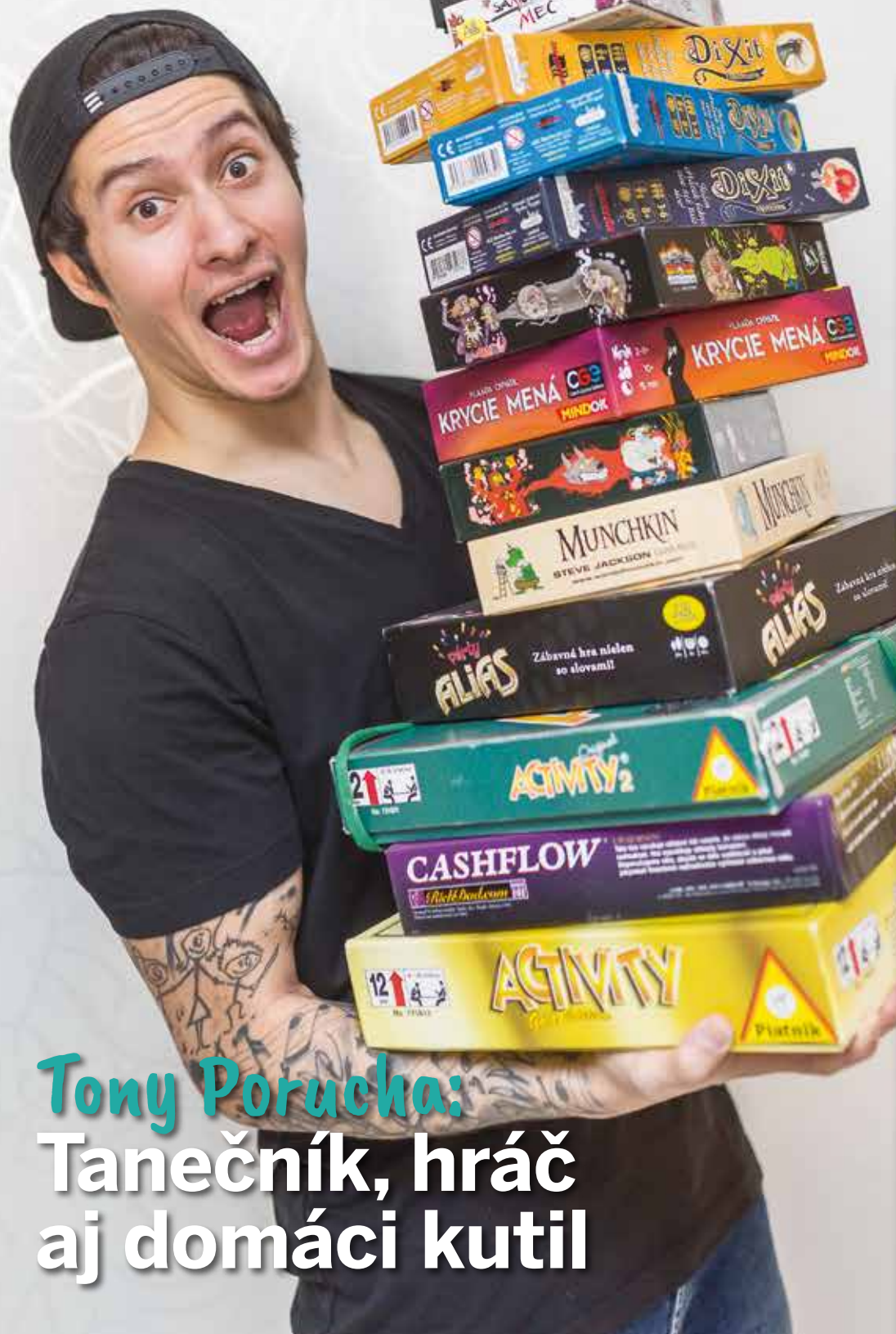


Časopis PRVEJ STAVEBNEJ SPORITEĽNE

DoMa

1
2018



Tony Porucha:
Tanečník, hráč
aj domácí kutil



Jarný vánok
V INTERIÉRI



Posviette si na
OSVETLENIE



Vankúše
S LÍSTKAMI



6

NA VÝSTAVBU NIE JE NIKDY NESKORO

Sympatický slovensko-taliansky pár sa po dlhých rokoch prežitých v Bologni rozhodol vrátiť na Slovensko. Na návšteve v Hornej Mičinej sme sa u nich mohli presvedčiť, že na stavbu nového domu nie je nikdy neskoro – ani v dôchodkovom veku.

14

V ZDRAVOM DOME ZDRAVÝ (VZ)DUCH

Aj zdanlivo bezpečné veci môžu v sebe ukrývať zdravotnú škodlivú látku. Pokúste sa ich výskyt v domácnosti minimalizovať či úplne obmedziť, aby ste sa doma cítili nielen útulne, ale aj zdravo a bezpečne.



26

KVETY NA TANIERI

Kvety rozličných rastlín sa používali už v kuchyniach starovekých národov. Pripraveným pokrmom dodajú zaujímavú chuť a dekor. Väčšinu z nich si môžete vypestovať v záhrade či dokonca na balkóne.



3 Príhovor

4 Novinky

6 Na návšteve

Na výstavbu nie je nikdy neskoro

10 Nápady a inšpirácie

Jarný vánok v interiéri

12 Na návšteve

Keď sa čiastkové opravy neoplatia...

14 Téma

V zdravom dome zdravý (vz)duch

18 Nápady a inšpirácie

Vankúše s lístkami

20 Čo o nich (asi) neviete

Tony Porucha: Tanečník, hráč aj domáci kutil

22 Na návšteve

Spi vo vlastnom...

25 Otázky a odpovede

26 DOMáci záhradkár

Kvety na tanieri

28 Rady a tipy

Posviette si na svetidlá

30 Naše skúsenosti

Každý klient a klientka potrebuje iné riešenie

31 Zabavte sa a vyhrajte



Vážené čitateľky a čitatelia,

pôvodne som uvažoval, že napíšem veľmi optimistický úvodník. Ved', mal som na to aj dôvod. Na úvod roka sme si pre vás pripravili výhodnú ponuku úverov s mimoriadne nízkou úrokovou sadzbou a dlhou dobou jej nemennosti. Jedna z najvýhodnejších ponúk na slovenskom bankovom trhu mohla priniesť veľa radosti vám, našim klientom a klientkám, a tiež nám.

Radosť z čakania na vaše pozitívne reakcie však vystriedala realita, ktorá si na nás počkala bezprostredne po skončení víťania nového roku. Motívom aktuálnej masívnej kampane zo strany Ministerstva financií SR je podpora nájomného bývania, a to na úkor podpory vás, stavebných sporiteľov a sporiteľiek, prostredníctvom štátnej prémie.

Áno, je pravda, že na Slovensku máme len 4 % nájomných bytov, čo je jedno z najnižších čísel v Európe. Žalostne chýbajú najmä v lokalitách, kde vyrastajú nové priemyselné parky a kam by sa ľudia radi presťahovali za prácou. Paradoxom je, že s koncepciou nájomného bývania už pred 12 rokmi iniciatívne prišli samotné stavebné sporiteľne. Navrhovali sme úpravu legislatívy a vytvorenie synergie medzi štátom, samosprávami a súkromným kapitálom. Niekoľko rokov sa nedialo vôbec nič. Teda ak nepočítam predvolebnú rétoriku, ktorá vždy po voľbách zoslabla.

Teraz to však vyzerá tak, že podpora nájomného bývania získala vysokú prioritu, pričom potrebné prostriedky treba zobrať z podpory stavebného sporenia. Škrty v stavebnom sporení by však priniesli viac škody ako úžitku. Strata motivačného faktora v podobe štátnej prémie by postupne odnaučila ľudí tomu, čo sme ich roky učili – sporiť si na bývanie či na horšie časy. Mladí ľudia by prichádzali do života finančne úplne nepripravení. Bez pomoci rodičov by mali len malú šancu zabezpečiť si vlastné bývanie. Nehovoriac o tom, že z jedného eura vynaloženého prostredníctvom štátnej prémie sa naspäť do štátnej pokladnice vracia 6 eur. A že vďaka stavebnému sporeniu sa v stavebníctve a príbuzných odvetviach ročne vytvorí približne 30 000 pracovných miest.

Preto považujem za samozrejmé, že vykonáme všetky kroky potrebné na to, aby sme zachovali súčasný status quo. A teda, aby všetci zodpovedne sporiaci ľudia v rámci stavebného sporenia mali aj naďalej nárok na štátnu prémii. Verím, že konečnému rozhodnutiu bude predchádzať odborná diskusia, posúdenie analýz a používanie vecných argumentov. Neviem garantovať konečný výsledok, ale môžem sľúbiť, že pre to urobíme všetko, čo bude v našich silách.

Ing. Imrich Béreš
Predseda predstavenstva PSS

Ponuka, ktorá sa

Ja neverím...
Ved' oni nám
ponúkajú úver
už od
0,99 %!!!

... čo viac si môžete želať?

Ja by som si želal napríklad priaznivý úrok počas celej doby splatnosti úveru.

Nízky fix platí až na prvých 5 rokoch. Ale keďže splatnosť vášho úveru môže trvať až 30 rokov, v kombinácii s dlhodobou priaznivou úrokovou sadzbou to znamená naozaj nízke splátky počas celej doby splácania.

Požičiate nám toľko peňazí, koľko budeme potrebovať?

Určite áno. Na jednu nehnuteľnosť pre jednotlivca do 170 000 eur a pre pár až do 340 000 eur.

Na čo všetko môžeme použiť tento úver?

Tento úver je určený na financovanie bývania. Presnejšie, na jeho kúpu, výstavbu alebo obnovu.

Ozaj, a ako je to s dostupnosťou peňazí?

Výrazne sme zjednodušili a skrátili schvaľovanie úverov. Až 90 % financií budete mať k dispozícii krátko po podpise zmluvy. Zvyšok dostanete po zdokladovaní účelu použitia úverových prostriedkov.

Môže sa stať, že budeme potrebovať ešte nejaké peniaze na kúpu nábytku a elektroniky. Pomôžete nám aj s tým?

K dispozícii máte úver na zariadenie domácnosti. Má priaznivý úrok, nepotrebuje ho zakladať nehnuteľnosťou a nemusíte ani predkladať bločky či faktúry.

Ale my chceme nielen dobre a lacno kúpiť, ale získať aj nejakú ochranu do budúcnosti...

Žiadny problém. Nielenže vám v rámci jediného stretnutia dokážeme skombinovať viacero druhov úverov, sprostredkujeme vám aj rôzne typy poistenia – vás, vašich najbližších i vášho bývania.

Chceme vedieť viaaaac!

Obráťte sa, prosím, na obchodných zástupcov PSS. Prídu za vami kedykoľvek a kdekoľvek si poviete. Ich zoznam nájdete na stránke **www.pss.sk** alebo zatelefonujte na číslo **02/58 55 58 55**.

neodmieta

Teš sa predsa,
čo viac si ešte
môžeme želať?

Ďalšie informácie k úveru
s nízkou úrokovou sadzbou
nájdete na str. 32.

Ďalšie otázky:

1

Chcem si sporiť

Vďaka priaznivému úroku v kombinácii so štátnou prémie, ktorá aj v tomto roku predstavuje až 66,39 eura, sa výborne a zároveň bezpečne pripravíte na svoju budúcu investíciu do bývania. Vybrať si môžete medzi tradičným stavebným sporením a online stavebným Sporením Lišiak. V rámci neho máte svoje zhodnotené peniaze k dispozícii kedykoľvek a bez poplatku.

2

Niečo pre deti?

Najlepšia investícia do budúcnosti vašich detí je stavebné sporenie Junior extra. Najvýhodnejšie je uzatvoriť takúto zmluvu hneď po narodení dieťaťa a vzápätí začať na ňu sporiť, hoci aj nevysokými čiastkami. Uzatvorenie zmluvy do jedného roka po narodení dieťaťa je zdarma. A navyše, až do 18 rokov je váš potomok chránený tzv. extra istotou.

3

Nie som už najmladší...

Žiaden strach. Speriť si na účte stavebného sporenia môžete bez ohľadu na svoj vek. A úver na financovanie bývania vám poskytneme aj v dôchodkovom veku. Ak máte viac ako 55 rokov a rozhodnete sa pre medziúver od PSS s poistením, vaše splátky môžu byť dokonca nižšie, ako keby ste si ho zobrali bez poistenia.

4

Bez zakladania nehnuteľnosti

Klient sporiaci v Prvej stavebnej sporiteľni môže za výhodných podmienok získať prostriedky až do 50 000 eur aj bez zakladania bytu, rodinného domu alebo stavebného pozemku v prospech banky. Vďaka tomu vám ubudne veľa zbytočného administrovania, pričom ušetríte svoje peniaze aj drahocenný čas.

Na výstavbu nie je nikdy neskoro

Sympatický slovensko-taliansky pár sa po dlhých rokoch prežitých v Bologni rozhodol vrátiť na Slovensko. Na návšteve v Hornej Mičinej sme sa u nich presvedčili, že na výstavbu nového domu nie je nikdy neskoro. Dokonca ani v dôchodkovom veku.

Príbeh rodiny Accorsi sa začína v roku 1968 na Štrbskom plese. Práve tu pani Anna stretla svojho budúceho manžela Leopolda, ktorý si v Tatrách užíval lyžovanie na nových zjazdovkách. Zaľúbenci si najskôr písali a o čosi neskôr sa rozhodli stráviť spoločne celý život. Po svadbe sa usadili v Bologni, odkiaľ „Poldo“ pochádza. „Taliani ma prijali úžasne srdečne. Vďaka talentu





Anna a Leopoldo ACCORSI

„Stavebné sporenie sme si založili, hoci sme v tom čase ešte nevedeli, ako presne jeho výhody neskôr využijeme. Sme toho názoru, že sporiť treba. Je to jeden z mála spôsobov, ako môže človek nadobudnúť nehnuteľnosť. Keď si finančné prostriedky pravidelne neodkladáte, je menej pravdepodobné, že si niečo vybudujete.“



si na Slovensku vlastný domček, kde by mohli počas dovolenky pohodlne bývať „vo svojom“. Prvý domček si kúpili a zrekonštruovali v Sebedíne, v dedinke nachádzajúcej sa medzi Zvolenom a Banskou Bystricou. Do tohto regiónu to manželov ťahalo aj preto, že pani Accorsi pochádza práve odtiaľto. Postupne akosi prirodzene pribúdalo aj dôvodov, prečo na Slovensku tráviť ešte viac času a dokonca – prečo sa sem skutočne presťahovať. „Taliancko už dávno nie je také, ako bývalo. Zhoršila sa bezpečnostná situácia, narástla kriminalita a pokojná atmosféra, ktorú sme tam roky poznali, už tiež nie je pravdou. Čoraz viac nás to ťahalo naspäť,“ hovorí pani Accorsi.

Z malého do väčšieho

Domček v Sebedíne mal byť teda pôvodne iba dovolenkový – na letnú sezónu. Po roku 2004 v ňom však slovensko-taliansky pár trávil čoraz viac času a keďže dom mal len dve spálne, postupne sa ukazovalo, že jeho dispozícia nestačí. „Máme veľkú rodinu a keď sa nás zišlo viacej, nemali sme kde spať,“ vysvetľuje pani Anna. Možno by sa výmena nehnuteľnosti napokon vôbec nekonala, keby sa nestretlo zopár náhod – Accorsiovci kúpili ako investíciu do budúcnosti pozemok v neďalekej Hornej Mičinej a zhodou okolností sa onedlho našiel aj záujemca o kúpu domčeka v Sebedíne. Bolo rozhodnuté: na pozemku, ktorý si Accorsiovci od začiatku zamilovali pre krásny výhľad na okolie, sa bude stavať nový, väčší dom. Písal sa rok 2016. „Schytili sme sa stavať tento dom, hoci sme si pôvodne vôbec nemysleli, že pozemok využijeme práve takto,“ hovoria manželia.



na jazyky som sa taliančinu naučila naozaj rýchlo a hneď som sa aj zamestnala ako vychovávateľka v škole. V Bologni som sa teda pohybovala naozaj bez problémov,“ spomína dnes 73-ročná energická žena. V Taliansku bol život komfortný a radostný, mladá žena milovala návštevy galérií, koncertov a prednášok, plnými dúškami nasávala bohatý kultúrny život. Ako vychovávateľka mávala v lete aj

3-4 mesiace voľno. Zväčša ich strávila na pláži s deťmi, ktoré sa páru neskôr narodili. „Na Slovensko sme však chodievali každý august a vždy sme uvažovali o tom, že by sme sa sem na dôchodok vrátili,“ hovorí. Keď padol režim, tešili sa spolu s ostatnými. No a keď slovensko-taliansky pár prišiel do dôchodkového veku a čoraz častejšie sa presúval medzi Slovenskom a Talianskom, vznikla potreba zadovážiť



Bolo to o to viac nepravdepodobné, že mali už 71 rokov a vedeli, že počas výstavby by museli rok bývať v podnájme. No keďže Anna Accorsi svojou vitalitou predbehne aj oveľa mladších ľudí, s vervou sa do výstavby pustila. Zabezpečovala všetko – dohliadala na návrhy a účty, bola stavbyvedúcou a aj dôsledným stavebným dozorom. Ako však hovorí, chvíľami to bolo náročné. „Manžel po slovensky nehovorí vôbec a ja som dlhé roky fungovala najmä v taliančine. V tomto jazyku už i premýšľam. Často som teda musela hľadať slová. Napríklad, ako sa povedia po slovensky také kliešte...“, smeje sa pri spomínaní. Keďže chcela mať dom urobený kvalitne, výstavba a premýšľaniu o nej dopriala dostatok času. Vďaka internetu si všetko potrebné našťudovala a sama v spolupráci s dodávateľom sa rozhodovala, aký materiál či technológiu pre svoj dom zvolia.

Vôňa espressa a pohoda

Po štrnástich mesiacoch od začatia výstavby už stál v kopcovitom teréne na začiatku Hornej Mičinej nový dom. Na návšteve u Accorsiovcov sme len pár mesiacov po tom, ako sa doň nasťahovali. Hoci ešte chýba zopár kúskov nábytku, vládne tu už domáca pohoda. V kuchyni rozvoniava talianske



espresso, po dome znie smiech a slovensko-talianske rozhovory, pani Accorsiová pečie a varí... cítiť tu ozajstný domov. Na rozdiel od Sebedína tu manželia majú aj lepší prístup k obchodom, lekárom a službám. A keďže dom je naozaj priestranný (má 6 spální a úžitkovú plochu 198 m²), keď prídu na návštevu deti a ich rodiny z Talianska, je tu dosť miesta pre všetkých. „Deti chodia na Slovensko veľmi radi. Vždy som ich viedla k tomu, aby mali k našej krajine vzťah,“ hovorí pani Accorsi. Dom je dokonca navrhnutý tak, že v budúcnosti by na hornom poschodí mohol pokojne vzniknúť i samostatný byt



– stačí, ak sa okno v terajšej obývacíj izbe prerobí na vchod vedúci k schodisku, ktoré tu už stojí.

Umenie a priestor

Accorsiovci po väčšinu času využívajú hlavne prízemie, na hornom poschodí sa totiž nachádzajú hosťovské priestory – 4 spálne a kúpeľne. V spodnej časti domu majú majitelia k dispozícii obývaciu izbu s masťencovou pecou, dve spálne, kuchyňu s jedálňou, kúpeľne, špajzu a technickú miestnosť. Nielen pri fasáde domu, ale aj v interiéri si zvolili čisté jednoduché farby, ktoré sa tak rýchlo „neprejedia“ – slonovinová, tmavý orech a popolavá sivá. „Máme radi čisté farby a málo nábytku. V dome sa musí dobre dýchať,“ hovorí pani Accorsi a so smiechom dodáva, že na horné poschodie chodí iba upratovať. Všetko, čo potrebujú, majú na prízemí. Mysleli dokonca aj na scenár, že by vypadla energia, alebo by sa z kopca, na ktorom je dom postavený, nemohli v zime dostať dole. „Mraznička a špajza sú plné, máme veľké zásoby a záložný zdroj energií. Ak by sme sa nedostali von, prinajhoršom



PETER MELOCÍK

Obchodný zástupca PSS, Banská Bystrica:

„Obaja manželia si založili stavebné sporenie v roku 2011. O päť rokov neskôr, keď predali prvý domček, si v PSS požiadali o úver. Vďaka medziúveru v podmienkach stavebného úveru bez zakladania nehnuteľnosti si mohli výstavbu nového domu pohodlne dofinancovať.“



jedlo pripravíme v peci,“ vysvetľuje pani Accorsi. Kým takáto situácia nenastane, tepelný komfort v dome vytvára elektrické podlahové vykurovanie. Keďže väčšiny nábytku a spotrebičov sa manželia museli pri predaji domčeka v Sebedíne vzdať, do tohto domu si zabezpečovali nový. Na jeho výbere si dali záležať – čisté línie, nábytok z masívneho dreva, ktorý zjednocuje

miestnosti na prízemí, dopĺňa keramika z Bologne či kuchynská linka vyrobená na mieru stolárom. To, že pani Accorsi má vzťah k umeniu a starožitnostiam, napovedá niekoľko kúskov nábytku a obrazy, ktoré sa nachádzajú v celom dome. Tak teda vyzerá nový domov, ktorý si Accorsiovci s láskou vybudovali na Slovensku. A ako vidia svoje najbližšie roky? Strávia ich naozaj na

Slovensku? „Doma je tu i tam. Sme stále v pohybe, veľa cestujeme... lietadlá lietajú, takže do Bologne môžeme ísť kedykoľvek budeme chcieť. Hranice sú našťastie otvorené,“ uzatvára s úsmevom Anna Accorsi, keď nás vprevdáza.

Text: Lenka Krištofová
Foto: Miro Pochyba

**Nájdete
v predajniach tlačie
len za 1,63 €!**
poradca s dobrým vkusom

www.mojdom.sk



Jarný vánok v interiéri

Teplé pastelové farby v kombinácii s jasnou žltou a zelenou, narcisy a hyacinty v hlinených či drevených kvetináčoch a kde tu náznak Veľkej noci v podobe milých dekorácií. Záplava jarného optimizmu a živých kvetov pristane každej domácnosti.

V jednoduchosti je krása. Rozkvitnuté čerešňové konáriky vložte hocí aj do obyčajného zaváraninového pohára s vodou a váš jedáľenský stôl bude ako „znovuzrodený“.



Jar klope na dvere aj v podobe sviatočného venca. Prútie nasťriekajte na bielo, zviažte a ozdobte machom, jemnými kvietkami či vyfúknutými prepeličmi vajčkami a nežnú dekoráciu zaveste na dvere alebo do okna.



Ak patrí jar medzi vaše obľúbené ročné obdobia a radi by ste ju mali doma „nastálo“, siahnite po tapete s kvetinovým motívom vo veselej žltej farbe. Prežiarí každé tmavé zákutie.



Aj stolovanie si zaslúži špeciálnu pozornosť a stačí na to skutočne málo. Bahniatka vo váze, čerstvá pažitka na stole a veľkonočné symboly v podobe kuriatok či zajacov rozveselia každého návštevníka veľkonočnej hostiny.



Stará debnička môže vytvoriť domov pre záplavu žiarivých narcisov. Doplníte ju o bahniatka a vajčka a umiestnite pred vchodové dvere, aby bolo všetkým jasné, že aj k vám už zavítala jar.



Tip

Do prázdneho papierového obalu z vajčiek vložte vyfúknuté škrupiny s trochu vody, ktoré poslúžia ako vázička na jarné kvietky. V kombinácii s voňavými hyacintmi raz-dva získate milú a efektnú dekoráciu.

Text: Katarína Barošová
Foto: Isifa/Shutterstock, archív firiem

Keď sa čiastkové opravy neoplatia...

Na Slovensku sa bytové domy zateplujú už 25 rokov. Napriek dlhoročným skúsenostiam a neodškriepiteľným výsledkom, ktoré táto činnosť prináša, sa ešte vždy nájde niekto, kto tvrdí, že obnovovať a zateplovať bytové domy na juhu našej krajiny, kde panujú vyššie priemerné teploty ako na severe, sa neoplatí.





Postavený po povodniach

Bytový dom na Košickej ulici v Komárne postavili v roku 1966, teda rok po masívnych povodniach Dunaja, pri ktorých množstvo miestnych ľudí prišlo o strechu nad hlavou. Vybudovali ho stavebníci z Pozemných stavieb Košice. Ulica dostala názov podľa nich.

Opak je však pravdou. A tiež je dokázané, že komplexná obnova bytového domu je pre vlastníkov bytov výhodnejšia než postupná obnova, rozdelená na niekoľko častí či období.

Jedenkrát nestačí

Po príklad sme vycestovali do Komárna. Práve tu sa nachádza 52-ročný bytový dom, ktorý v súčasnosti podstúpil druhú fázu obnovy. Prečo druhú? Pretože tá prvá bola neúplná, inak povedané nedostatočná. S obnovou bytového domu na Košickej ulici sa začalo v roku 2008. Vlastníci bytov sa rozhodli, že si dajú opraviť a zateplíť strechu, vymeniť rozvody tepla aj teplej vody a zateplíť dve štítové steny. S výsledkom však spokojní neboli. Keďže nevymenili okná v spoločných priestoroch, nezateplili dom ako celok a neurobili viacero ďalších nevyhnutných činností, úspora na teple na vykurovanie sa po obnove rovnala prakticky nule. Do domu začalo navyše cez schodištia zatekať a objavili sa aj plesne. „Ukázalo sa, že je nevyhnutné obnovu dokončiť. V rokoch 2016 a 2017

sme zateplili zvyšné dve steny, pričom sme museli zrekonštruovať aj tie prvé dve. Tá z nich, ktorá je obrátená k železničnej stanici, bola úplne zdevastovaná reklamnými panelmi,“ hovorí Michal Piterka, riaditeľ Stavebného bytového družstva Komárno, ktoré má v správe viacero už obnovených bytových domov.

Druhé kolo s lepším úverom

Podľa jeho slov, druhé kolo obnovy bytového domu sa podarilo spojiť s refinancovaním pôvodného úveru. V ostatných rokoch totiž výrazne klesli úrokové sadzby všetkých úverov na slovenskom bankovom trhu, úvery na obnovu bytových domov nevynímajúc. „Bola by škoda nevyužiť túto situáciu. Siahli sme po výhodnej ponuke od Prvej stavebnej sporiteľne. Úver sme navýšili o 128-tisíc eur a mohli sme si dovoliť ďalšie úpravy,“ konštatuje M. Piterka s tým, že okrem zateplenia obalu budovy sa podarilo tiež hydraulicky vyregulovať kúrenie a zabezpečiť aj energetický certifikát domu.

Bez vysvetľovania to nejde

„Po prvom kole nie príliš vydarenej obnovy nebolo jednoduché presvedčiť vlastníkov bytov, väčšinou starších ľudí, aby odsúhlasili ďalšie úpravy. Našťastie,

domová dôverníčka Mária Paálová im veľmi zrozumiteľne dokázala vysvetliť, čo im táto obnova prinesie,“ hovorí Eva Gondová, obchodná zástupkyňa Prvej stavebnej sporiteľne. Keďže obnovu domu dokončili až v roku 2017, presnú úsporu na energiách vlastníci bytov spoznajú až po skončení tohtoročnej zimy. Podľa odhadu by to malo byť minimálne 25 %.

Do tretice, snáď naposledy

Chybičkou krásy je len skutočnosť, že ani táto obnova nie je pre bytovku na Košickej ulici posledná. Opravu budú potrebovať ešte balkóny. „Predsa len, miestni obyvatelia nie sú natoľko odvážni, aby odsúhlasili všetky zmeny naraz. Najmä dôchodcovia sa na platby do fondu prevádzky, údržby a opráv pozerajú hlavne cez svoj dôchodok. Výmenu balkónových výplní si preto nechali na neskôr. Rovnako je to aj s výmenou elektrických rozvodov a výťahmi. Ich modernizácia je pre nás výzvou prakticky v celom meste,“ uzatvára M. Piterka, podľa ktorého by bolo najvýhodnejšie, ak by sa obnova bytových domov robila naraz, komplexne. Jednotlivé práce by na seba nadväzovali v rýchлом slede a výsledný efekt v podobe úspor by bol podstatne vyšší ako v prípade čiastkových úprav.

Text: Robert Juriš
Foto: Miro Pochyba

EVA GONDOVÁ

Obchodná zástupkyňa PSS, Komárno:

„Kvalitných ponúk na financovanie obnovy bytových domov je v súčasnosti viacero. Našou prednosťou je, že chodíme na schôdze vlastníkov bytov, na ktorých trpezlivo vysvetľujeme potrebu obnovy, aj výhody ponuky PSS. Úverové podmienky v Prvej stavebnej sporiteľni sú kvalitné, úroková sadzba úverov sa začína už od 1,25 % ročne a formality vieme vďaka minimu administrovania vybaviť naozaj rýchlo.“





V zdravom dome zdravý (vz)duch

Aj zdanlivo bezpečné veci môžu v sebe ukrývať zdraviu škodlivé látky. Pokúste sa ich výskyt v domácnosti minimalizovať či úplne obmedziť, aby ste sa doma cítili nielen útulne, ale aj zdravo a bezpečne.

Priemerný človek strávi 80 – 90 % svojho času v interiéri. Nie je preto prekvapujúce, že v súčasnosti sa čoraz častejšie skúma súvislosť zdravotného stavu a pobytu vo vnútorných priestoroch. Objavuje sa totiž zvýšený výskyt alergických ochorení, ochorení horných a dolných dýchacích ciest (astma, bronchitída, chronická nádcha), a taktiež poruchy centrálnej nervovej sústavy, tráviaceho a reprodukčného traktu, dráždenie očí, krku a nosa, bolesti hlavy, rôzne neurózy, depresie alebo poruchy spánku. Predmetom skúmania sa v tejto súvislosti stávajú predovšetkým zdroje látok, ktoré sú vo vnútornom prostredí nežiaduce

a ktorých negatívny efekt na ľudské zdravie sa znásobuje aj infiltráciou škodlivých látok z vonkajšieho prostredia.

Choroby z prostredia?

Nežiaduce látky v interiéroch môžu pochádzať z viacerých zdrojov. K hlavným zdrojom emisií do vnútorného prostredia patria činnosti ako varenie, kúrenie, práca s kopírovacími strojmi (xerox, laserové tlačiarne), no škodlivé látky sa do vnútorného prostredia uvoľňujú aj z použitých stavebných a konštrukčných materiálov a z technického a interiérového vybavenia miestnosti (koberce, nábytok,



práčky, umývačky riadu a iné). Škodlivé emisie môžu pochádzať aj z materiálov použitých pri zariaďovaní miestnosti (lepidlá, laky, moridlá, leštidlá, rozpúšťadlá), alebo sa môžu uvoľňovať z čistiacich prostriedkov. Mnohé z plastických látok v interiéri a v nich použitých zmäkčovadiel patria do novo objavenej skupiny tzv. „endokrinných disruptorov“. Ide o látky, ktoré narúšajú endokrinný systém ľudí aj ostatných organizmov, a tak prispievajú k početným zdravotným problémom.

Od podlahy

Pojem „zdravá domácnosť“ sa skloňuje čoraz častejšie. Tak, ako dbáme na to, čo si naložíme na tanier, dnes viac rozmyšľame aj nad tým, akými materiálmi či vybavením sa obklopiť, aby sme obmedzili ich negatívny vplyv na naše zdravie. Podlahy, nábytok, farby, textil, kozmetika... na čo všetko myslieť, keď chceme mať doma čo najbezpečnejšie a zdravie prospešné prostredie? Nebezpečné chemické zlúčeniny nájdeme v celej domácnosti – od podlahy cez zariadenie až po náter na stenách. Začať teda môžeme napríklad už pri výbere podlahovej krytiny. Ide o jednu z najväčších bytových plôch, ktorú nemenné často. Pri vyberaní podlahy

je vhodné uprednostniť materiály ako drevo, korok, linoleum, marmoleum, kameň či keramika. Naopak, vyhnúť by sme sa mali laminátu a PVC, ktoré môžu vylučovať zdraviu škodlivý formaldehyd. „Aj z nábytku sa môžu uvoľňovať nebezpečné chemické látky. Laminovaný nábytok z tzv. drevotriesky môže takisto obsahovať formaldehyd, o ktorom sa v odborných kruhoch hovorí ako o jednej z možných príčin atopického ekzému, chronických zápalov stredného ucha a rôznych alergických prejavov. Má karcinogénne a mutagénne účinky,“ upozorňuje Jozef Prousek z Oddelenia environmentálneho inžinierstva Slovenskej technickej univerzity v Bratislave. Istotou, ako predísť týmto nástrahám, je zariadiť si domácnosť nábytkom z dreva. Drevený nábytok pôsobí teplo a príjemne, hodí sa do moderného i vidieckeho interiéru a pri správnom ošetrovaní vydrží roky.

Aj textil skrýva riziká

Pre zdravý spánok je dôležitý výber matracov. Avšak pozor, môžu sa v nich objaviť brómové spomaľovače horenia, ktoré bránia vypuknutiu požiaru. Sú to riedke látky, ktoré dráždia oči, hrdlo a pľúca. Odporúča sa priplatiť si za matrac z prírodného materiálu,

ako je napríklad kokosové vlákno či prírodný kaučuk. Spomínaný formaldehyd nájdeme aj v bytovom textile (používa sa proti krčeniu bielizne). Celkovo sa však pri výrobe textílií používa až okolo 3500 rôznych druhov chemických látok. Používanie mnohých z nich je v súčasnosti v EÚ zakázané alebo obmedzené. Ivana Kohutková z Greenpeace Slovensko približuje, aké sú najškodlivejšie chemické látky vyskytujúce sa v textilnom priemysle: „Pri farbení sa používajú napríklad alkylfenoly alebo azo farbivá. Alkylfenoly sú toxické pre vodné prostredie aj organizmy v ňom žijúce, môžu sa hromadiť v ľudských tkanivách a ich koncentrácia sa postupne v potravinovom reťazci zvyšuje. Taktiež môžu narušiť hormonálnu sústavu organizmu. Azo farbivá zasa môžu podmieniť vznik rakoviny.“ Časť škodlivých látok sa objavuje už pri pestovaní rastlín, z ktorých sa vyrábajú textilné vlákna. Jednou z najviac pesticídmi zafažených rastlín je napríklad bavlník.

Toxické látky

Niektoré z ftalátov, ktoré slúžia na zmäkčovanie syntetickej kože, gumených alebo PVC, sú reprotoxické, t. j. ohrozujú reprodukčný systém. „Kadmium, olovo a ortuť sa používajú v niektorých farbivách



Plné znenie článku spolu
s rozhovormi s odborníkom
a odborníčkou nájdete na
www.pss.sk/casopis-doma.



„Farbivá v textilnom priemysle sú problematické najmä preto, že aj veľmi dobré farbivo z hľadiska praktického použitia môže byť pre ľudí toxické. Nové syntetické farbivo s novým pomenovaním predstavuje vždy zdravotné aj ekologické riziko, keďže nepoznáme všetky jeho toxické účinky.“

doc. Ing. Jozef Prousek, CS.
Pôsobí ako odborný asistent, docent chémie a technológie ŽP na Katedre chémie a technológie životného prostredia STU v Bratislave.



„Veľké riziká vzhľadom na používanie plastov predstavujú najmä zmäkčovadlá plastických látok, ktoré sa z nich samovoľne uvoľňujú. Sú to napríklad ftaláty, ktoré sa navyše používajú aj ako prímеси kozmetických výrobkov a sú súčasťou rôznych plastických materiálov, ako sú hračky, PET fľaše či podlahoviny.“

Mgr. Ivana Kohutková, PhD.
Je riaditeľkou Greenpeace Slovensko. Venuje sa téme toxického znečistenia životného prostredia.

a pigmentoch a môžu sa v tele hromadiť. Sú veľmi toxické, nevynímajúc poškodenie nervového systému alebo obličiek. Kadmium môže navyše spôsobiť rakovinu. Pri konečnej úprave kože sa zasa používa šesťmocný chróm. Ide o látku, ktorá je pre človeka veľmi toxická aj pri nízkych koncentráciách. PFC látky sa používajú v outdoorovej výbave, ale aj v kobercoch, textilných výrobkoch, výrobkoch z kože, teflónových nádobách, a to najmä pre ich špecifické vlastnosti ako schopnosť odpudzovať vodu, olej alebo nečistoty. Výskum na živočíchoch preukázal, že tieto

plasty používať, bude potrebné si od nich zasa pomaly odvyknúť. Kuchynské dosky na krájanie mäsa alebo dosky na prípravu cesta, misy a misky, varenky a veľa iných kuchynských pomôcok vyrobených z plastov je potrebné vymeniť za pôvodné drevené, sklené, porcelánové, kameninové, liatinové, prípadne za nerezové alebo smaltované riad. Módne tlaky používania plastov v domácnosti je možné prekonať a tieto materiály používať v rozumnej miere.“ Vyhnúť sa použitiu zaužívaných plastových produktov v domácnosti je

látky môžu poškodiť reprodukčný a imunitný systém, podnietiť rast nádorov a ovplyvniť hormonálny systém,“ vysvetľuje I. Kohutková. Pri kúpe si teda pozorne všimajte zloženie výrobku. Kadmium má značku Cd, olovo Pb, ortuť Hg a šesťmocný chróm Cr6+.

Zbohom plastom

Ako môžeme čo najviac eliminovať používanie plastov v domácnostiach a za čo vymeniť zaužívané plastové produkty, sme sa opýtali Jozefa Prouška. „Tak, ako sme si zvykli

možné aj inak. „V prvom rade by sme mali vylúčiť z domácnosti jednorazové plastové výrobky, ako sú riady, príbory, tašky a vrecká. Už aj na Slovensku máme obchody, kde sa dá nakupovať jedlo, kozmetika či čistiace prostriedky bez obalov. Miesto igelitiek používajme textilné tašky, miesto mikroténových sáčkov papierové vrecká, v reštaurácii sa nebojme požiadať o zabalenie jedla namiesto plastového obalu do vlastnej nádoby. Kde sa dá, uprednostnime textílie z prírodných materiálov. Preferujeme miestne výrobky a nezabúdajme, že mnoho vecí sa dá dnes bez problémov požičať. Takže akákoľvek snaha o minimalizmus je prospešná a mala by byť na prvom mieste – aj v našich domácnostiach,“ dopĺňa I. Kohutková.

Študujte etikety

Bez kozmetiky a čistiacich prostriedkov sa chod našich domácností zaobíde len sotva. Aj v nich sa však môže nachádzať veľa nebezpečných látok. Aj tu platí, že na trhu je možné nájsť mnoho účinných výrobkov v bio kvalite. Netreba zabúdať ani na prírodné „poklady“, ako sú ocot, sóda bikarbóna, soľ či citrón, ktoré si tiež dokážu hravo poradiť so špinou a zápachom. Keď sa predsa len rozhodnete udržiavať čistú domácnosť pomocou prípravkov z drogerií, pozorne čítajte etikety. Na aké údaje na etiketách si pri nakupovaní výrobkov dávať pozor, ako sa



Pozor aj v detskej izbe

Najcitlivejšie na toxické látky reaguje detské telo, preto by sme mali venovať veľkú pozornosť tomu, s akými hračkami prichádzajú naše deti do kontaktu. Najmä plastové hračky môžu obsahovať najviac karcinogénnych ftalátov, teda zmäkčovadiel. Vláda SR po roku 2000 vydala nariadenie, podľa ktorého sa všetky hračky určené deťom do troch rokov veku, a tie, ktoré sú určené na umiestnenie do úst, nesmú predávať bez toho, aby prešli testami. Na trhu sa však stále nájde aj množstvo nebezpečných výrobkov z Číny, Taiwanu či Poľska, ktoré bezpečnostné podmienky nespĺňajú a môžu vašej ratolesti narobiť viac škody ako radosti. Rovnako zbystrite pozornosť aj pri látkových a drevených hračkách, ktoré môžu byť napustené jedovatými farbivami. Skrátka, nebezpečné toxíny číhajú všade okolo nás. Preto by sme mali mať oči otvorené a ak sa dá, urobiť všetko pre to, aby sme ich vyskyt v domácnosti čo najviac znížili. Len tak sa nám bude doma „dobro dýchať“.

nenechať oklamať domnelou ekologickosťou a zdravím produktu? „Podrobná štúdia tohto problému hovorí, že najviac sú podozrivé tie výrobky, ktoré na etikete uvádzajú v superlatívoch svoju neškodnosť a ekologickosť, a teda sú „najzelenšie“,“ hovorí J. Prousek. Najväčšie certifikačné organizácie EÚ od roku 2010 zjednocujú a revidujú kritériá na štandardy bio a organickej kozmetiky. Vytvorili certifikačnú značku COSMOS, ktorá sa považuje za objektívnu i napriek tomu, že má svojich odporcov. Postupne sa stáva uznávanou i mimo Európy. Presne definované požiadavky na kozmetiku je možné si naštudovať na stránke cosmos-standard.org. Medzi všeobecne zakázané látky v kozmetických výrobkoch aj potravinách patria antibiotiká, kortikosteroidy, pohlavné

hormóny, farmakologicky aktívne látky, zakázané konzervačné látky – parabény, bieliace látky, ftaláty a pod. Napriek zákazu sa v minulosti deriváty parabénov a antibiotík objavili vo viacerých výrobkoch aj na našom trhu. Je preto dobré si všimnúť aj vyhlásenia Úradu verejného zdravotníctva SR, ktorý upozorňuje na nebezpečnú kozmetiku. „Ale nielen kozmetika, napríklad aj sklenené výrobky dovezené z Číny obsahovali v skle olovo a kadmium, ktoré môžu uvoľňovať toxické kovy,“ upresňuje Jozef Prousek. Treba preto dôkladne študovať etikety aj takých výrobkov, pri ktorých zdanlivo nehrozí žiadne riziko kontaminácie.

Text: Katarína Barošová v spolupráci s Jozefom Prouskom a Ivanou Kohutkovou

vytrvalý bojovník proti nude v interiéri



len za
0,90€
v predajniach
tlače

Vankúše s lístkami

Ľahučké ako jarý vánok sú tieto vankúše inšpirované prírodou. Môžete ich využiť na spanie, ale aj ako ozdobu sedačky v obývacej izbe.



Materiál a pomôcky

- ✓ biela obliečka na vankúš
- ✓ tvrdý papier alebo kartón
- ✓ rôzne listy rastlín (napríklad z ruže a levandule)
- ✓ farby na textil
- ✓ štetec, penová hubka, miska na miešanie farieb
- ✓ servítka

Ako na to

1 Do obliečky vložte tvrdý papier, aby pri odtlačaní listov farba nepresiakla na druhú stranu.

2 V miske si zarobte požadovaný odtieň farby a hubkou ho nanášajte na list. Odtlačenie si najskôr vyskúšajte na kúsku látky. Čím je farby menej, tým je odtlačok krajší.

3 Prvý odtlačok po nanesení farby môžete vždy spraviť na skúšobnú látku a až druhý na obliečku.

4 Na list priložte servítku a dobre ju popritláčajte.

5 List opatrne nadvihnite.

6 Ak nie ste s farebnosťou spokojní, môžete odtlačky jemne dofarbiť čiernou alebo žltou farbou, polosuchým štetcom.

7 Obliečku nechajte 24 hodín schnúť a potom ju pod mäkkou látkou prežehlite. Počacia 3 minúty, na žehličke si nastavte teplotu na bavlnu.

8 Do obliečky vložte vankúš požadovanej veľkosti.

Tip:
Zaujímavé odtlačky získate, ak listy natriete bielou farbou a odtlačíte ich na sivú alebo inú tmavú látku.



Tanečník, hráč aj domácí kutil



Tony Porucha (27) je členom úspešnej tanečnej skupiny The Pastels, s ktorou vystupuje po celom svete. Okrem tancovania sú jeho vášňou aj spoločenské hry a nedávno pričuchol aj k trochu praktickejším aktivitám, ako sú tapetovanie či maľovanie, keďže si s priateľkou prerábali svoje spoločné bývanie.

Prezradte nám, odkiaľ pochádzate a kedy ste začali tancovať?

Vyrastal som na sídlisku v Trnave a tancovať som začal asi v 14 rokoch. Moja prvá srdcová skupina bola Quattro crew. Tanec má v mojom živote dodnes nenahraditeľné miesto, hoci by som nikdy nepovedal, že sa ním raz budem živiť. Je to sen každého umelca. So skupinou The Pastels sa nám podarilo zviditeľniť a dnes už vystupujeme nielen na Slovensku a v Čechách, ale aj inde v Európe a v Ázii.

Živiť sa svojím koníčkom je snom mnohých ľudí. Cesta k nemu však asi netrvá krátko...

Spočiatku sme ponúkali len tanečné vystúpenia, ale stále sa treba niekam posúvať, vymýšľať niečo nové. Podarilo sa nám vystupovať v televíznych projektoch aj v divadle, neskôr sme vytvorili šou Tron Dance, v ktorej tancujeme v špeciálnych svietiacich oblekoch a vystupujeme s ňou najmä v zahraničí. O chvíľu bude mať premiéru tanečný film Backstage, v ktorom účinkujeme. Neustále sa teda snažíme prichádzať s niečím novým.

Koľko času vám tancovanie zaberie a ako často vystupujete?

Je to rôzne. Niekedy máme tri vystúpenia v priebehu dvoch



Z natáčania filmu
Backstage



TONY PORUCHA

a čo ste o ňom možno nevedeli

- Tony Porucha je jeho pseudonym
- Je vyštudovaný mechanik počítačových sietí
- Býva s priateľkou Dášou Mambou a dvomi pitbulmi
- Má slabosť na tenisky a dinosaurov
- Vlastní desiatky spoločenských hier
- 15. marca bude mať premiéru film Backstage, v ktorom Tony účinkuje



dní, inokedy týždeň prestávku. Tancujeme aj v televíznych projektoch, kde musíme choreografiu prispôbiť konkrétnej pesničke. Je to veľmi kreatívne, no zároveň aj veľmi náročné na čas. Stane sa, že za pár dní musíme vymyslieť aj päť choreografií „na mieru“ a to vám potom ide „vybuchnúť hlava“. Ale nesťažujem sa.

Kedže náš časopis sa venuje téme bývania, prejdime teraz od tancovania k nej. Aké bolo vaše prvé samostatné bývanie, keď ste opustili rodičovské hniezdo v Trnave?

Úplne prvý bol podnájom v jednoizbovom byte, kde sme bývali štyria. Ja a môj potkan a kamarát a jeho papagáj. Spali sme na manželskej posteli, no veľká romantika to bola. (smiech) Potom som sa presťahoval do väčšieho podnájmu, kde som už mal samostatnú izbu. Okrem postele sa mi tam zместila aj klieťka, bicie, televízor... Nedalo sa tam síce príliš hýbať, ale mne to nevadilo a bolo to dokonca aj celkom útulné. A potom som spoznal priateľku Dášku a nasťahoval sa sem k nej, do Petržalky.

Rodení Petržalčania a Petržalčanky na toto sídlisko

nedajú dopustiť, ale mnohí „prišelci“ mu nevedia prísť „na chuť“ ani po rokoch. Vy ste si zvykli?

Ja som nemal žiadne predsudky. Všetko je tu po ruke, obchody, zeleň, raz-dva ste v meste... So psami vybehne bud' na hrádzu, alebo na voľné priestranstvo tu neďaleko, kde im hádzeme loptičky. Dobré sa nám tu býva.

Aké máte susedské vzťahy?

Je to iné ako za mojich detských čias, keď sme v jednom vchode bývali aj štyria-piati spolužiaci a rodiny sa navzájom poznali a navštevovali. So susedmi sa tu len zdravíme. Máme tu však jednu sympatickú pani, ktorá nás vždy rada vidí a občas nám prinesie koláčiky. Je to od nej veľmi milé.

Bývate tu s priateľkou zatiaľ sami dvaja s dvomi psíkmi. Obaja umelci, mladí, bezdetní... Nedá mi neopýtať sa, robíte tu často žúry?

Práveže nie. My totiž nie sme veľmi „žúrovacie“ typy. Napriek tomu, že som tanečník, môj párty život je pomerne nudný. Ale prezradím vám našu inú veľkú záľubu. Sú ňou spoločenské hry, ktorých máme naozaj požehnané a neustále zbierku dopĺňame. Takže viac ako párty organizujeme „hracie“ večery. Prídu sem kamaráti, dáme si niečo dobré pod zub a zabavíme sa hraním hier.

Pred Vianocami ste sa s partnerkou pustili do záverečnej rekonštrukcie bytu. Objavili ste v sebe domáceho kutila,

alebo takéto veci nechávate radšej na odborníkov?

Áno, niekoľko vecí tu ešte nebolo celkom podľa našich predstáv. Nejaký čas sme to ignorovali, ale pred Vianocami sme sa konečne rozhybali a dokončili takmer všetko, čo sme mali v pláne. Drobné murárske práce robili odborníci, ale napríklad maľovanie, tapetovanie či obkladanie stien lištami sme zvládli sami dvaja, takže som pričuchol aj ku „kutilstvu“.

A čo ostatné činnosti, ako sú varenie či upratovanie? Nebojí sa tanečník varechy a metly?

Ale nie. Keď varím, tak skôr jednoduchšie jedlá, ako sú cestoviny, ryža, vajíčka či slanina. A upratujeme spolu. Občas sme obaja leniví a necháme poriadok čakať, ale potom nás chytí vyslovene upratovacia mánia a dáme to tu celé do poriadku. V tomto smere si navzájom nemáme čo vyčítať.

Takže najbližšie plány, čo sa týka bývania sú také, že si konečne začnete poriadne užívať tento byt, ktorý dostal „šat“ presne podľa vašich predstáv aj pomocou vašich vlastných rúk?

Áno, koncom roka bolo veľa vystúpení, takže sme si ho ani nestihli veľmi užiť. No a plány do ďalekej budúcnosti máme tiež. Možno by sme sa raz chceli presťahovať do domčeka pri Bratislave, kde by aj tie naše psíky mali väčší komfort. Ale zatiaľ sme tu spokojní. Všetci štyria.

Text: Katarína Barošová

Foto: Miro Pochyba

Spi vo vlastnom...

Vlastné bývanie nám dodáva pocit istoty a zázemia. O tom by vedeli hovoriť všetci tí a všetky tie, ktorým sa podarilo takéto vlastné zázemie vytvoriť a už nejaký čas si ho užívajú. „Spať vo vlastnom“ totiž prináša neporovnateľne väčší komfort ako napríklad bývanie u rodičov či v podnájme.



1

V Skalici sme navštívili trojizbový byt späť s podobným príbehom. Aj tu majiteľka vďaka vlastnému bývaniu zažíva príjemný pocit „oslobodenia“ a vo svojich 45 rokoch dokonca i začiatku úplne nového života.

S výhľadom na vinice

Byt sa nachádza v príjemnej časti Skalice. Okolie lemujú vinice a majitelia bytov si užívajú nielen pekný výhľad, ale aj pokojné a tiché prostredie. Bytové domy postavené v tejto štvrti patrili k prvým v tomto meste – vyrástli v 50. rokoch. Dnes v nich už väčšinou bývajú noví majitelia a nielen bytovky, ale i väčšina bytov už prešla obnovou.

Rýchla výmena majiteľov

Trojizbový byt, do ktorého vstupujeme, má veľkosť 64m² a nachádza sa na štvrtom poschodí bez výťahu. Patrí Alene Čížikovej, no nie je to tak dlho, čo mal ešte úplne iných majiteľov. Tí sa len pár mesiacov po jeho rekonštrukcii rozhodli presťahovať do rodinného domu. To bola šanca pre nového majiteľa či majiteľku. „Kedže majitelia potrebovali predaj vyriešiť rýchlo, boli maximálne ústretoví a všetko išlo veľmi ľahko. Dokonca som byt získala so zľavou. Inak by som opravený byt tak výhodne určite nekúpila“, hovorí A. Čížiková. Mala šťastie, veď obyvatelia tohto mesta so znepokojením tvrdia, že byty v Skalici už dnes majú porovnateľnú cenu

ako byty v Trnave či dokonca v Bratislave. Hoci v neďalekom Holíči sú nehnuteľnosti lacnejšie, má to aj svoje dôvody – v Skalici sú lepšie služby a viac pracovných príležitostí.

Stačilo sa nasťahovať

A. Čížiková svoj ideálny byt hľadala pol roka. „Samozrejme, videla som aj luxusnejšie byty, no tie už boli drahšie. Alebo boli dvojizbové, čo mi nevyhovovalo. Niektoré sa zasa nachádzali v lokalite, ktorá sa mi nepáčila, alebo neboli vkusné či vyvolávali stiesnený pocit. Tu som sa cítila dobre hneď, ako som sem vošla,“ spomína na zoznamovacie chvíle s bytom. A keďže v Prvej stavebnej sporiteľni mala stavebné sporenie, peniaze na kúpu mala prakticky



Majiteľka mala v Prvej stavebnej sporiteľni založené stavebné sporenie. Peniaze na kúpu bytu mala prakticky pripravené. Keď našla ten pravý byt, bez problému získala úver, dokonca i so zvýhodnenou úrokovou sadzbou.



1 V celom byte prevláda kombinácia sivej, bielej a hnedej farby. Táto farebná kombinácia pôsobí čisto, jednoducho a príliš nezatažuje zmysly.

2 Najväčšie potešenie novým obyvateľkám bytu priniesli komfortné spotrebiče zdedené po predošliých majiteľoch.

3 Súčasná majiteľka bytu oceňuje i zasúvacie interiérové dvere. Ušetrila miesto a navyše pôsobia esteticky.

4 Jedálenský stôl, ktorý sa do kuchyne nezmestil, sa nachádza v obývačke. Využíva sa najmä vtedy, keď je v byte viac ľudí.

pripravené. Keď našla ten pravý byt, bez problému získala úver, dokonca i so zvýhodnenou úrokovou sadzbou. „Stačilo už len doriešiť majetkovo-právne veci, prebrať kľúče a rovno sa nasťahovať. Všetko bolo čisté, vypratované, pripravené na bývanie,“ hovorí.

Drobné zmeny a dozariadenie

V celom byte prevláda kombinácia sivej, bielej a hnedej farby. Táto farebná kombinácia pôsobí čisto, jednoducho a príliš nezatažuje zmysly. Keďže v byte po predošliých majiteľoch zostalo aj zariadenie a farebnosť i použité materiály novej majiteľke vyhovovali, dokúpila si sem len pár vecí – matrace, televíziu a pre dcéru





postel'. Inak je všetko tak, ako bolo predtým. Najväčšie potešenie novým obyvateľkám bytu priniesli komfortné spotrebiče zdedené po predošlých majiteľoch – asi najviac obrovská americká chladnička, ktorá vyrába ľad a filtruje vodu. Podobne však súčasná majiteľka bytu oceňuje i zasúvacie interiérové dvere. Ušetria miesto a navyše pôsobia esteticky.

S výhľadom na stromy

Hoci má byt len malú kuchynku, práve tá je najobľúbenejším miestom novej majiteľky. „Je síce maličká, ale stačí. Predtým tu bývala štvorčlenná rodina a aj im postačovala,“ hovorí A. Čížiková. Zvykne tu raňajkovať za barovým pultíkom, od ktorého sa díva na „svoj“ strom. Stojí priamo pred kuchynským oknom. „Ten pohľad! Veď ten strom je tu

ako pre mňa,“ usmieva sa. Jedálenský stôl, ktorý sa do kuchyne nezmestil, sa nachádza v obývačke. Využíva sa najmä vtedy, keď je v byte viac ľudí. „A to je tu stále. My máme vždy nejaké návštevy,“ smeje sa majiteľka. Neprekáža jej ani to, že v dome nie je výťah. „Treba sa udržiavať v kondičke,“ tvrdí s nadhľadom.

Aj bez klimatizácie

Slnčný byt je orientovaný na východ a západ. Stromy tu v lete spravia príjemný chládok, horúčavy sa teda dajú pohodlne prežiť aj bez klimatizácie. Ďalšou výhodou je ticho. „Ani nevieme, že máme nejakých susedov. Nikto tu nedupoce, je tu pokoj a tichučko. A neviem, či je to tým, že tento byt je tak dobre otočený, ale naozaj vynikajúco sa mi tu spí. Zvykla som si tu

ozaj hneď,“ hovorí A. Čížiková. V byte nemá rada množstvo povystavovaných „lapačov prachu“. Preto tu nič také nevidíme. Iba jednoduchý čistý priestor. A hoci sa novej majiteľke pôvodné zariadenie bytu pozdáva, predsa má do budúcnosti plány: „Chcela by som kúpiť bezpečnostné dvere, doplniť šatníkovú skriňu a rada by som znížila stropy, aby to tu bolo ešte o niečo útulnejšie. Takisto by som chcela zmeniť kúpeľňu. Zatiaľ ešte čakám na ten správny moment.“

Spať vo svojom...

Pamätáte si ešte na vankúše, igelitky a plagáty Prvej stavebnej sporiteľne, na ktorých stálo heslo „Nespi kade-tade, spi vo vlastnom“? Majiteľku tohto bytu s týmto sloganom spája vlastný príbeh. Vlastne ako jedna z prvých vecí nás po vstupe do bytu upútal presne takýto vankúšik, s presne takýmto heslom. Vďaka svojej výrazne zelenej farbe položený na sedačke v obývačke doslova svieti. „Práve keď som od PSS dostala tento vankúšik, bola pre mňa otázka bývania veľmi aktuálna,“ spomína A. Čížiková. Predtým vlastné bývanie nemala, a keďže sa rozhodla byť kupovať ako 45-ročná, išlo naozaj o veľký krok. „Sloganu plne rozumiem, pretože som to zažila. Po niekoľkých mesiacoch, čo tu bývam, môžem len a len potvrdiť, že mať svoje bývanie je vynikajúci pocit,“ usmieva sa a pri našom odchode.

Text: Lenka Krištofová
Foto: Miro Pochyba



ADRIANA BOHUNICKÁ
Obchodná zástupkyňa PSS, Skalica:

„V tomto prípade bol byt financovaný úverom od PSS, ktorý pokryl 100 % ceny nehnuteľnosti. Dnes, keď sa podmienky poskytovania úverov sprísnili, Prvá stavebná sporiteľňa ponúka iné možnosti na dofinancovanie kúpy vlastného bývania. Vhodným riešením je úver bez založenia nehnuteľnosti, ktorý PSS poskytuje za priaznivých podmienok a aj bez nutnosti zabezpečiť úver nehnuteľnosťou.“

Vy sa pýtate... ... my odpovedáme



NA VAŠE OTÁZKY ODPOVEDÁ

Mgr. Andrej Vida
vedúci odboru
manažment produktu
Prvej stavebnej sporiteľne

Nové pravidlá pre úvery na bývanie

V PSS si sporím asi 5 rokov a chcel by som si zobrať úver. Počul som, že Národná banka stanovila prísnejšie pravidlá na poskytovanie hypoték. Vztahuje sa to aj na klientov PSS?

Branislav Hagara, Prievidza

NBS zaviedla v poslednom období niekoľko nových a prísnejších pravidiel pri poskytovaní úverov na bývanie. Sú nastavené rovnako pre všetky banky, teda aj pre PSS. Najdôležitejšou zmenou je náročnejšie posudzovanie bonity žiadateľa (jeho schopnosti splácať úver) a obmedzenie poskytovania úverov nad 80 % hodnoty nehnuteľnosti. Ak teda požiadate o úver teraz, budete hodnotený už podľa nových podmienok. Dobrou správou pre vás je, že PSS vám ako sporiacemu klientovi môže poskytnúť úver až do výšky 50 000 € bez potreby založenia nehnuteľnosti. Získate ho s priaznivou úrokovou sadzbou a splatnosťou až 30 rokov. Vďaka tomu budete mať nízku mesačnú splátku, ktorá je pre vás výhodou aj pri posudzovaní bonity.

Stavebné sporenie pre deti

Pred 2 mesiacmi sa nám narodila dcéra. Radi by sme jej založili sporenie. Zaregistrovala som, že v minulom roku mala PSS v ponuke sporenie pre deti bez poplatku za uzatvorenie zmluvy. Ako je to tento rok?

Alena Laczová, Banská Bystrica

Aj v tomto roku ponúkame sporenie pre deti bez poplatku. Zmluvu v špeciálnej tarife Junior extra (JF) je však potrebné uzatvoriť najneskôr do 1 roka od narodenia dieťaťa. Takto ušetrené peniaze môžete dcére vložiť na účet stavebného sporenia, vďaka čomu aj ona získa štátnu prémii. Všetky nasporené prostriedky, vrátane štátnej premie, navyše zhodnotíme úrokovou sadzbou 0,5 %. So sporením Junior extra získate bezplatne aj zabezpečenie v podobe extra istoty až do 10 000 €. Spojením týchto výhod pripravíte svojej dcére zaujímavú finančnú rezervu do budúcnosti, ktorú môže využiť pri riešení prvého vlastného bývania. Podrobnejšie informácie vám ochotne poskytne obchodný zástupca PSS, alebo ich nájdete na www.pss.sk.

Rast úrokových sadzieb

Momentálne zvažujem kúpu bytu. Aký je predpoklad zvyšovania úrokových sadzieb úverov v roku 2018?

Vladimír Tichý, Senec

Uplynulé roky priniesli v oblasti financovania bývania priaznivé úrokové sadzby. Spolu s rastúcou zamestnanosťou to malo za následok zvýšený počet poskytnutých úverov na bývanie. V blízkej budúcnosti analytici nepredpokladajú extrémny, ale skôr postupný rast úrokových sadzieb. Ak teda váhate s úverom, teraz je zrejme ten správny čas. Dávame vám preto do pozornosti našu novinku – úver na bývanie už od 0,99 %. Doba fixácie úrokovej sadzby môže byť až 5 rokov, čo vám zabezpečí výhodné úročenie aj pri očakávanom raste sadzieb. Myslíme si, že to je ponuka, ktorá stojí za zváženie aj vzhľadom na neustále sa sprísňujúce podmienky získania úveru. Všetky informácie o novinke získate v ktorejkoľvek kancelárii obchodných zástupcov PSS alebo na telefónnom čísle 02/58 55 58 55.



Napište nám

Máte aj vy otázku súvisiacu so stavebným sporením v Prvej stavebnej sporiteľni? Radi vám odpovieme, stačí sa spýtať.

Svoje otázky posielajte:

- >> e-mailom na adresu doma@pss.sk,
- >> alebo poštou na adresu
Prvá stavebná sporiteľňa (časopis DOMa),
Bajkalská 30, P. O. Box 48,
829 48 Bratislava.

Kvety rozličných rastlín sa používali už v kuchyniach starovekých národov. Celistvé kvety, alebo len ich časti, najmä farebné lupienky, dodajú pripraveným pokrmom zaujímavú chuť a zároveň ich dekorujú. Väčšinu z nich si môžete vypestovať v záhrade, alebo dokonca na balkóne.



Kvety na tanieri



Nie je to zložité. Stačí si vyhradiť v záhrade, ideálne v úžitkovej časti, prípadne pri bylinkovom záhone, kúsok miesta a sem rastliny postupne vysádzať alebo vysievať. Ak máte dostatok miesta, môžete si založiť aj záhon, v ktorom sústredíte trváce druhy rastlín s jedlými kvetmi, a k nim pridáte jednoročné rastliny. Dôležité je, aby išlo o miesto s priepustnou a výživnou pôdou, najlepšie slnečné. Práve slnečné lúče sú predpokladom na to, aby kvety mali dostatok aromatických látok a boli chuťovo kvalitné.

Príprava pôdy

Začať so zakladaním záhona môžete už skoro na jar. Stačí pôdu dôkladne a do hĺbky skypriť, zapracovať kompost, vysadiť trváce druhy rastlín, ktoré poskytnú jedlé kvety (napríklad ruže), a postupne počas jari vysiať osíva jednoročných rastlín s jedlými kvetmi. Koncom jari môžete do pôdy vysadiť aj vybrané hluznaté rastliny, ako napríklad georgíny, ktoré vás jedlými kvetmi zásobia v lete a začiatkom jesene. Obvykle ide o pestovateľsky nenáročné druhy, ktoré rýchlo vyrastú a počas



sezóny vám poskytnú množstvo kvetov. Samozrejme, už na začiatku pestovania je dôležité vedieť, že tieto rastliny sa nesmú hnojiť, ani postrekovať chemickými prípravkami. Inak by ich nebolo možné konzumovať. Hnojivá a postreky sa nesmú aplikovať ani na susedných záhonoch. Preto je treba vyberať vždy len také druhy rastlín, ktorým sa vo vašej záhrade bude pravdepodobne dariť a nebudú náchylné na poškodenie chorobami alebo napadnutie škodcami. Pri pestovaní týchto rastlín bude dôležitá pravidelná zálievka, a tiež odstraňovanie odkvitnutých kvetov, ktoré znásobí tvorbu nových.

Ako ich zberať

Paleta jedlých kvetov je prekvapivo široká. Na použitie v kuchyni sú vo všeobecnosti najvhodnejšie kvety z vlastnej záhrady, prípadne niektoré kvety z voľnej prírody. Na tento účel sa kvety zberajú ráno, prípadne tesne pred použitím, aby neboli zvädnuté. Dôležité je ich vždy dobre umyť, prípadne na chvíľu ponoriť do studenej slanej vody, nechať odkvapkať a osušiť. Ideálne je zberať kvety vo vysokom štádiu zrelosti, kedy je predpoklad, že obsahujú najviac aromatických látok. V prípade, že kvety

nebudú určené na okamžité použitie, je dobré ich skladovať v chladničke na vlhkom papieri alebo v mikroténovom vrecku.

Široký výber

Na konzumáciu sú vhodné menšie a stredne veľké kvety ruží, sedmokrások, púpavy, kapucínok, nechtíkov, prvosienok, hluchaviek, mečíkov, cukety, sirôtok, fialky, klinčekov, petúnok, levandule, pažítiky či boráka. Využiť môžete aj kvetné lupienky slnečnice, ibiša, georgín či chryzantém, ktoré sa bežne konzumujú v Japonsku.

Nepoznané chute

Kvety dodajú jedlám sviežosť a zaujímavosť, no mnohé ukrývajú aj veľmi špeciálne príchuť. Tie môžu byť často doposiaľ nepoznané a mimoriadne príjemné. Kvetné lupienky georgín chutia napríklad kyslasto, kvety kapucínky sú pikantné, fialky sladkasté, zvláštnou chuťou sa vyznačujú kvety levandule a nechtíka. Pre deti môže byť ochutnávanie rôznych kvetov v nachystaných dobrotách zábavou a príležitosťou, ako sa viac spojiť s prírodou. Borák, ktorý sa v záhrade vysieva aj sám, je vynikajúci do uhorkových šalátov, kvety kapucínky ozvláštnia dobroty z grilu a mäsové jedlá,

puky sedmokrások je zasa možné použiť podobne ako nepravé kapary (nakladajú sa v slanom náleve). Aromatické kvety levandule, ruže či fialky dodajú mnohým dezertom to, čo žiadna iná prísada nedokáže. Pre intenzívnejší účinok je ich ešte možné pár hodín pred podávaním jemne posypať cukrom. Pri dekorovaní a osladzovaní dezertov sú použiteľné aj sladkasté kvety prvosienky či hluchavky, a to nielen v čerstvom, ale aj sušenom stave. Drobné kvietky je možné zakomponovať aj do zemiakov či ryže. Zaujímavosť chutia aj lupene ruží poliate čokoládou, kvety sedmokrásy a nechtíka v zdravých polievkach, nátierkach či šalátoch. Jedlá, ktorých súčasťou majú byť jedlé kvety, by nemali byť príliš aromatické ani korenisté. Inak účinok kvetov zanikne. Takisto nie je dobré kombinovať množstvo rôznych druhov kvetov v rámci jedného pokrmu. Kvety jedlám dodajú nielen príjemnú arómu, často sú aj zdrojom vitamínov a ďalších dôležitých látok.

Text: Daniel Košťál
Foto: isifa/Shutterstock



Na čo si dať pozor

Na konzumáciu či dekorovanie nie sú vhodné ukážkovo pôsobiace kvety z kvetinarstiev ani záhradníctiev. Existuje pri nich totiž predpoklad, že prišli do kontaktu s agresívnymi chemikáliami alebo boli uskladňované vo vode s prípravkami na predĺženie trvanlivosti. V žiadnom prípade sa na konzumáciu a ani zdobenie jedál nesmú používať kvety jedovatých rastlín – konvalíniek, narcisov, iskerníkov, jesienok, oleandrov, náprstníkov, rododendronov, stračonôžky a pod. Alergici by kvety konzumovať nemali, prípadne by im aspoň mali odstrániť pelové tyčinky.



Posviette si na svietidlá

Správne interiérové osvetlenie je dôležitejšie, ako sa na prvý pohľad môže zdať. Šetrí naše oči, vytvára potrebnú atmosféru a miestnosti dokáže dodať jedinečný štýl. Výber svietidiel nenechajte na náhodu. Skôr, ako vyrazíte na nákupy, zodpovedzte si niekoľko otázok.

Merný svetelný výkon
elektrického svetelného zdroja je podiel svetelného toku a elektrického výkonu – vyjadruje koľko lumenov vyžiari svetelný zdroj na každý watt svojho výkonu. Týmto parametrom je teda možné vyjadriť úspornosť svetelného zdroja. Hospodárnosť je daná pomerom lumen/watt.

Zamyslieť by ste sa mali nielen nad tým, čo chcete pomocou svetiel dosiahnuť a akú atmosféru chcete nejakému konkrétnemu priestoru dodať. Okrem ceny a dizajnu je dôležité sledovať napríklad aj taký údaj, ako je svetelný výkon.

Obývacia izba

Obývačka je priestor, kde sa zdržiavame pomerne často. Hostíme v nej návštevy a organizujeme rôzne spoločenské udalosti, preto pri vyberaní svetidla do tejto miestnosti treba prihliadať nielen na dizajn, ale aj na adekvátnu veľkosť a svetivosť. Svetidlo by malo byť dostatočne výkonné, aby dokázalo osvetliť celú miestnosť. Vhodné je mäkké, teplé svetlo, ktoré najlepšie dosiahnete pomocou stojacích a nástenných lúč, ktoré môžete otáčať rôznymi smermi. Svetlo sa tak rozptýli po celej miestnosti a možno ho prispôbiť aktuálnej funkcii obývacej izby. Nezabúdajte na doplnkové svetidlá, ktoré využijete pri čítaní, a tiež na možnosť stmievania – regulovania centrálneho svetla. Do obývačky veľkej 20 m² sa odporúča svetidlo s priemerom približne 70-80 cm, so svetivosťou zhruba 200 lm/m².

Kuchyňa a jedáleň

V kuchyni je zväčša nutné používať viac druhov osvetlenia. Okrem centrálneho osvetlenia je potrebné aj dobré osvetlenie

všetkých pracovných plôch, pekne ukáže i vnútorné osvetlenie presklených kuchynských skriniek. Pracovné plochy najlepšie osvetlíte žiarivkami alebo bodovým LED osvetlením. Nad jedáľenským stôl zaveste luster s tienidlom a teplým svetlom (2400 K, pričom K je farebná teplota svetla meraná v Kelvinoch), ktorého intenzitu je možné regulovať podľa potreby. Pre vaše oči to bude počas spoločného stolovania oveľa príjemnejšie než ostré studené svetlo.

Spálňa

Do spálne v žiadnom prípade nie je vhodné ostré svetlo. Zvoľte skôr plošné, menej intenzívne teplé svetlo, riešené napríklad závesným lustrom s niekoľkými ramenami. Ak si radi v posteli čítate, nezabudnite na stolovú alebo nástennú lampu, najlepšie s otočnou hlavou, aby ste mohli svetlo nasmerovať presne tam, kam potrebujete. Pokiaľ máte v spálni šatníkovú skriňu so zrkadlom, budete potrebovať ešte jasnejšie svetlo, ktoré neskresluje farby (zdroj označený ako 4000 až 6000 K). Aj v tejto miestnosti je praktické využiť stmievače, najlepšie s diaľkovým ovládaním.

Detská izba

Základom je vždy centrálné stropné osvetlenie alebo luster s tienidlom, aby sa mohli deti v izbe hrať aj za šera.



Kúpu osvetlenia môžete financovať prostredníctvom úveru na zariadenie domácnosti. Viac na www.pss.sk.

Dnes nájdete v ponuke rozličné svetidlá s detskými motívmi. Do izby pre najmenšie deti je vhodné nočné svetlo do zásuvky. Pre školákov na písací stôl zasa lampička s ohybným ramenom. Umiestnite ju tak, aby si dieťa pri písaní či kreslení netienilo. Nezabudnite ani na čítanie v posteli a svetidlo na nočný stolík. Variantom je nástenná lampa, či lampička s klipom, ktorú pripnete na čelo postele.

Kúpeľňa

Aj v kúpeľni je vhodné používať niekoľko druhov osvetlenia. Celú miestnosť osviette centrálnym stropným svetidlom alebo bodovým osvetlením. Zároveň dbajte na dobré IP, čiže krytie osvetlenia – odporúča sa minimálne IP 43, ktoré dobre zvládne vlhkosť aj neúmyselné postriekanie vodou. Osvetlenie pri zrkadle by nemalo skresľovať farby, preto radšej zvoľte biele svetlo. Žlté svetlo je vhodné použiť najmä pri osvetlení vane či sprchového kútu. Nuž, a ak obľubujete večerný relax v kúpeľni, ideálne je mäkké svetlo, ktoré môžete podľa potreby tmiť stmievačom a docieľiť tak príjemnú intímnu atmosféru.

Predsieň a chodba

Mnohí v predsieni uvítajú centrálné stropné či nástenné osvetlenie so snímačom pohybu, ktorý zapne svetlo pri otvorení dverí, takže pri nočnom príchode domov nie je treba hľadať vypínač. Po nejakej dobe zasa samé zhasne. V domácnosti s deťmi sú užitočné orientačné svetlá na chodbách, ktoré počas výletu do rodičovskej spálne či na toaletu zabránia možnému zakopnutiu. Rovnako dobré je takto osvetliť aj schodisko v dome.

Text: Katarína Barošová
Foto: Isifa/Shutterstock

Účinnosť svetelných zdrojov

svetidlo	účinnosť %	účinnosť lm/W
žiarovka	2 %	14 lm/W
halogén	3 %	21 lm/W
bežná žiarivka	12 % – 16 %	80 – 110 lm/W
žiarivka T5	20 %	140 lm/W
5 mm LED	10 %	70 lm/W
power LED	20 %	140 lm/W



Každý klient a klientka potrebuje iné riešenie

Pre Prvú stavebnú sporiteľňu pracuje iba štyri roky, no za ten čas sa už stihla vypracovať na jednu z najúspešnejších obchodných zástupkyň. Tajomstvo úspechu podľa nej spočíva v tom ponúknuť klientovi či klientke presne to, čo potrebujú, a tiež v ľudskom prístupe a zabezpečení dokonalého servisu.

Mária Gabrišková pôsobí ako obchodná zástupkyňa v bratislavskom regióne. Hoci patrí k najmladšej generácii obchodných zástupkyň, svojou prácou sa radí medzi obchodnícku špičku PSS. O tomto zamestnaní hovorí: „Veľa záleží od šikovnosti a prístupu obchodníka či obchodníčky. Podmienky sa stále menia, je teda potrebné neustále študovať nové materiály. Potom sa môžeme tešiť z toho, že klientom dokážeme pomôcť presne tak, ako potrebujú, a tiež z toho, že sú s našou prácou spokojní.“

Ocean city a PSS

Práca v bankovníctve bola Márii Gabriškovej v istom zmysle „predurčená“ už na vysokej škole. Počas štúdia na Ekonomickej univerzite boli jej „srdcovou témou“ úvery. O hypotekárnom bankovníctve na Slovensku písala dokonca diplomovú prácu. Cesta do PSS však nebola po skončení školy úplne priamočiara. Najskôr sa vybrala cestovať a pracovať do Ameriky. V Ocean city sa v „študentskom duchu“ zamestnala ako housekeeperka v hoteli, pracovala i na kolotočoch, no keď skončila pracovná časť programu, s kamarátkami si stihla aj pociestovať. „Precestovali sme veľa – Floridu, Karibik... Prišla som plná zážitkov a bez peňazí,“ smeje sa pri spomínaní na americké dobrodružstvo, ktoré trvalo štyri a pol mesiaca. „Po návrate na Slovensko som vlastne nechcela pracovať, chcela som si ešte trochu oddýchnuť. Poslala som si však zopár životopisov a úplne náhodou som išla na pohovor do PSS. Napokon som aj

nastúpila,“ spomína. Hoci si vtedy hovorila, že to iba vyskúša, práca ju úplne strhla. „Keď som začínala, nebrala som život ešte veľmi vážne. Ale splnila som svoj prvý plán, druhý plán, rozbehlo sa to a mňa to celkom pohltilo. Začala som sa čoraz viac stretávať s ľuďmi, naberala som kontakty, išlo to samé.“ V tejto práci sa doslova našla a už onedlho to bolo vidieť aj na jej výsledkoch.

Nonstop v práci

Mladá obchodná zástupkyňa má dnes už slušný kmeň klientov a klientok. Väčšina kontaktov pochádza zo spolupráce s finančnými poradcami a mnohé sa časom premenili aj na úprimné priateľské vzťahy. „Môj prvý úver som robila pre kamaráta, ktorý potreboval dostávať dom. Bol to komplikovaný prípad

**PRÁCOU ŽIJEM CELÉ DNI.
STÁLE NAD ňOU PREMÝŠĽAM,
ŠTUDUJEM NOVÉ MATERIÁLY
A TAKISTO SOM V NEUSTÁLOM
TELEFONICKOM KONTAKTE
S KLIENTMI A KLIENTKAMI.**

**Ako obchodníčka
musí vedieť pracovať
so všetkými špecifikami
konkrétneho prípadu, správne
nastaviť úver a myslieť dopredu
– možnosť je naozaj neúrekom.
Najväčším potešením pre ňu
je, keď sú klienti spokojní, že
PSS dokázala vyriešiť niečo,
čo sa predtým zdalo byť
neriešiteľné.**

a dosť som sa s ním natrápila. Hoci som s tým vtedy mala chuť seknúť, našťastie som to neurobila. Po prvom rozbehovom roku som už fungovala naplno,“

hovorí. Dnes má za sebou už množstvo vyriešených prípadov, pomohla dokonca klientom, ktorým inde s financovaním bývania pomôcť nedokázali. „Prácou žijem celé dni. Stále nad ňou premýšľam, študujem nové materiály a takisto som v neustálom telefonickom kontakte s klientmi a klientkami. Dokonca aj počas dovolenky v zahraničí. Nič nenechávam na náhodu,“ usmieva sa. Za tých niekoľko rokov už mala mnohokrát možnosť presvedčiť sa, že každá klientka či klient je iný, potrebuje niečo úplne iné. Ako obchodníčka musí vedieť pracovať so všetkými špecifikami konkrétneho prípadu, správne nastaviť úver a myslieť dopredu – možnosť je naozaj neúrekom. „Najväčším potešením je, keď sú klienti spokojní, že sme dokázali vyriešiť niečo, čo sa predtým zdalo byť neriešiteľné,“ hovorí. Neraz už od klientov dostala milú sms či mail s poďakovaním.

S ľahkosťou a slobodne

Obchodnícka práca je však podľa Márie Gabriškovej aj o niečom inom než o bankovej službe. „Službu totiž dostane klient či klientka v akejkoľvek kancelárii. Dôležitý je aj ľudský prístup, komunikácia a najmä schopnosť dať klientom možnosť rozhodnúť sa úplne slobodne,“ vysvetľuje a dodáva, že niektorý obchodník je lepší v úveroch, iný zase v poisťkách, preto je dobré, ak sa kolegovia a kolegyně v kancelárii vedia navzájom podporiť. Už teraz sa teší na ďalšiu prácu a výzvy v nasledujúcich rokoch.

Text: Lenka Krištofová
Foto: Miro Pochyba



MÁRIA GABRIŠKOVÁ

Obchodnou zástupkyňou: 4 roky

Na práci pre PSS sa jej páči: individuálny prístup ku každému klientovi a možnosť ponúknuť viacero riešení na mieru

Záľuby: šport, pečenie (cukrárstvo), cestovanie

Kontakt: 0908 473 402

Email: maria.gabriskova@fopss.sk



Vyhrajte 1X kávovar Philips

**Zapojiť sa do súťaže je naozaj jednoduché.
Stačí len pár krokov a výhra môže byť vaša.**

- ✓ Prostredníctvom AppStore alebo Google Play si do telefónu alebo tabletu stiahnite mobilnú aplikáciu DOMa.
- ✓ Aplikáciu otvorte, kliknite na DOMa 1/2018 a na strane 31 si prečítajte súťažnú otázku.
- ✓ Správnu odpoveď pošlite do 15. 5. 2018 mailom na adresu doma@pss.sk alebo poštou na adresu Časopis DOMa, Prvá stavebná sporiteľňa, a. s., P. O. BOX 48, 829 48 Bratislava.
- ✓ K odpovedi nezapodíť adresu, na ktorú vám máme výhru doručiť.
- ✓ Meno jedného víťazcu či víťerkyne oznámime v DOMa 2/2018.

Niečo navyše:

V elektronickej verzii časopisu nájdete aj rozšírené fotogalérie, panoramatické zábery, videá alebo odkazy na zaujímavé linky.



TIP pre vás

Uľahčíte si cestu k súťažnej otázke naskenovaním QR kódu, ktorý vás nasmeruje priamo k mobilnej aplikácii DOMa.

Do súťaže o 3 x tablet z DOMa 4/2017 sa zapojilo 385 súťažiacich. Spomedzi 379 správnych odpovedí sme vyžrebovali víťazcov a víťerkyňu – Zuzana Pitoňáková z Trnavy, Marcel Lorinc z Bratislavy, Pavel Hric z Trnava. Do kreslenej súťaže s lišiacom sa zapojilo 75 detí. Výherné balíčky získali Danko Jaško z Kotrčinej Lúčky, Patrik a Riško Strýckovci z Krásna nad Kysucou a Hannah Bednáriková z Granč-Petrovíc. Srdečne gratulujeme.

	vpíjú do seba	autor, po rusky	časť nohy	ALKANA, AMARENA	pohrebna hostina	ampérzávit (zn.)	značka india	neokoval	ATTUR, ULKUS	ženské meno	zliatina medi a kovu	približne	časť vlnovky	bodavý hmyz
násyp				biblický bratovrah značka ruténia					brazílsky spisovateľ					
1									morská ryba kontrabas					
sídlo v Indii						zvislá jaskyňa	povesila jačmenné krúpy (hovor.)							
MPZ vozidiel Jordánska				surovina na výrobu zátok	stredomorská rastlina obef							český krasokorčuliar	české vydavateľstvo	vred (medic.)
3														
	slovko účty v Ázii	epidémia	postupne navštívila a vybavila spojka							česká rieka	Asociácia distribútorov liekov dvojhláska			
sladké sicílske víno								tu máš	meno Miroslava hlina					
výenie						2								
palma areková						univerzitné mesto v USA					Asociácia nemocníc Slovenska			

Úver na bývanie teraz získate s (tajnička). Správne znenie krížovky posielajte poštou na adresu DOMa, JAGA GROUP, s. r. o., Lamačská cesta 45, 841 03 Bratislava 42 alebo e-mailom na doma@jaga.sk do 15. 5. 2018 (v e-mailech nezabudnite uviesť aj vašu poštovú adresu). Na troch víťazcov čaká ročné predplatné časopisu Tvorivé bývanie. Za správnu tajničku z časopisu DOMa 4/2017 získavajú ročné predplatné časopisu Tvorivé bývanie Pavel Hric z Trnava, Katarína Verešová z Bánoviec nad Bebravou a Margita Kratková z Ľubochne. Víťhercom srdečne gratulujeme.



S ÚVEROM OD

0,99 % P. A.

VYMENÍTE CELÉ BÝVANIE

www.pss.sk



PSS

Reprezentatívny príklad: Úver na bývanie s povinným poistením vo výške 100 000 €, s nasporanou sumou 30 000 € a hodnotiacim číslom 30. Celková doba splatnosti je 20 rokov (240 splátok). Počas medziúveru je mesačná splátka 407,63 € (74 splátok) vrátane mesačnej splátky poistenia vo výške 50 €, úroková sadzba je 0,99 % p. a. (fixná 5 rokov). Počas stavebného úveru je mesačná splátka 407,63 € (166 splátok) vrátane mesačnej splátky poistenia vo výške 50 €, úroková sadzba je 2,90 % p. a. (fixná). RPMN medziúveru je 1,82 %, RPMN stavebného úveru je 5,07 %. Spotrebiteľ zaplatí celkovo 129 578,45 €. Suma poplatkov zahrnutá do celkových nákladov je 1 228,33 € (zahŕňa poplatok za spracovanie úveru, pomernú časť poplatku za uzatvorenie zmluvy o stavebnom sporení, poplatok za povolenie vkladu záložného práva k nehnuteľnosti do katastra nehnuteľností a priemerný poplatok za znalecký posudok). Bližšie podmienky pre získanie uvedenej úrokovej sadzby a viac informácií o úvere nájdete na www.pss.sk.